

B.A.(HS) Semester - 3 (CBCS) Examination
Oct/Nov - 2024 (As Per Syllabus Year June-2016)
MEAL MANAGEMENT(CORE)

Time: 2:00 Hours

Marks: 50

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન.૧	કિશોરીનાં પોષણ વિશે સમજાવો.	(૧૫)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૧	સગર્ભા સ્ત્રીને અપાતા આહાર આયોજન વિશે સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૨	આહાર આયોજનનું મહત્વ સમજાવો.	(૧૫)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૨	સ્કૂલે જતાં બાળકોનાં આહાર આયોજન વિશે સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૩	આહાર આયોજન કરતી વખતે ધ્યાનમાં રાખવાની બાબતો જણાવો.	(૧૫)
	અથવા	
પ્રશ્ન.૩	ધાત્રીમાતાને અપાતાં પોષકતત્વો વિશે સમજાવો.	
પ્રશ્ન.૪	ટૂંકનોંધ લખો. (કોઈપણ એક)	(૦૫)
	1. આહાર આયોજનની વ્યાખ્યાઓ	
	2. સ્તનપાન કરાવતી સ્ત્રીનાં આહારનું મહત્વ	

ENGLISH VERSION

Que.1	Explain the Nutrition of Adolescent Girls.	(15)
	OR	
Que.1	Explain Meal Planning for Pregnant Women.	
Que.2	Explain the importance of Meal Planning.	(15)
	OR	
Que.2	Explain the meal for School Going Child.	
Que.3	Give the factors that should be considered before Planning Meals.	(15)
	OR	
Que.3	Explain the given Nutrition for Lactation Women.	
Que.4	Write a Short Note. (Any One)	(05)
	1. Definition of Meal Planning	
	2. Importance of Meal for Lactation Women	
